

# Kongre - Sempozyum - Toplantı İzlenimleri

## Avrupa Hipertansiyon Derneği'nin Düzenlediği Litvanya Hipertansiyon Kongresi'nde "Organ Hasarı Nasıl ve Neden Önlenmeli" Sempozyumu Düzenlendi



Menarini International, Litvanya'da Vilnius'ta düzenlenen Litvanya Hipertansiyon Kongresi kapsamında 5 Haziran 2008 tarihinde "Organ Hasarı Nasıl ve Neden Önlenmeli-İlerlemesi Nasıl Yavaşlatılmalı?" başlığı ile durumun bilimsel ve ekonomik yönlerini ortaya koyan bir sempozyuma evsahipliği yaptı. Avrupa'nın çeşitli ülkelerinden 550'den fazla kardiyoloji uzmanı, Avrupa Hipertansiyon Derneği'nin (ESH) düzenlediği kongreye katıldı.

Sempozyumda, oturum başkanlığını kardiyoloji alanında tanınmış isimlerden Profesör Alberto Zanchetti (Avrupa Hipertansiyon Derneği'nin geçmişteki başkanlarından, çeşitli kardiyolojik bilimsel derneğin onursal ve aktif üyesi, Milano, İtalya) ve Profesör Aleksandras Laucevicius (Litvanya Hipertansiyon Kongresi 2008 Başkanı, Litvanya Kardiyoloji Derneği'nin geçmişteki başkanlarından, Vilnius, Litvanya) yaparken, kardiyovasküler alanında önde gelen diğer uzmanlar katıldı: Guido Grassi (Milano, İtalya), Antonio Coca (Barcelona, İspanya), Claudio Borghi (Bolonya, İtalya) ve Ettore Ambrosioni (Bolonya, İtalya).

Hipertansiyon tüm dünyada en önemli halk sağlığı sorunlarından biridir ve önümüzdeki 20 yıl içinde hipertansiyonun sebep olduğu hastalıkların daha da artması beklenmektedir. Eldeki kanıtlar kan basıncı (KB) yükselmesinin koroner kalp hastalığı (KKH), inme, böbrek yetersizliği ve kardiyovasküler nedenlere bağlı ölüm gibi olumsuz kardiyovasküler sonuçlarımlar açısından

güçlü, dereceli ve bağımsız bir risk faktörü olduğunu, kan basıncında küçük bir düşüşün bile kardiyovasküler olayları azaltmakta dramatik bir etki yapabileceğini göstermektedir. Kardiyovasküler hastalıkların önlenmesi klinikte belirti vermeyen organ hasarı gelişmesinden sorumlu hipertansiyonun etkin olarak kontrol altında tutulmasına dayanır ve kardiyovasküler olaylar silsilesinde çok önemli bir basamaktır. Hedef organ hasarının dikkatle belirlenmesi hipertansif bütün hastaların tedavisinin önemli bir parçasıdır.

Çeşitmiş ve gelişmekte olan ülkelerde yaygın ölüm nedeni olan kardiyovasküler hastalıklar, azımsanmayacak sağlık masraflarına yol açar. Bunun sonucunda da bu hastalıkların önlenmesi ve tedavisi için maliyet bakımından etkili bir yol bulunması ile hem hastalar, hem de aileleri ve sağlık hizmeti veren kurumlar büyük bir tasarrufla işlev kaybında azalma sağlanacaktır.

2007 ESH/ESC kılavuzu toplam kardiyovasküler riskin iyi değerlendirilmesinin, te-

davinin başlatılması, hedefi ve zamanlaması hakkında karar verirken nasıl yararlı olabileceğini göstermektedir: organ hasarı için bazı göstergelerin mevcudiyeti, prognostik değeri ve maliyetini bir araya getirecek bütün hastalar elektrokardiyografi ile sol ventrikül hipertrofisi (LVH) bakımından incelenmeli, ayrıca tahmini glomerül filtrasyon hızı (GFR) ve mikroalbuminüri de araştırılmalıdır. Yüksek riskli hipertansiyonlu hastalarda tedaviye hemen başlanmalı ve kan basıncı birkaç ay yerine birkaç gün ya da birkaç hafta içinde hedefe çekilmeli, hekimler tedavinin etkinliğini ve ilaç tedavisine uyumu takip etmelidir. Yeni çalışmalar, renin-angiyotensin sisteminin ACE inhibitörleriyle bloke edilmesiyle kan basıncının düşürülmesinin primer ve sekonder önleme açısından öncelik taşıdığını düşündürmektedir. ACE inhibitörleri damar fonksiyon bozukluğu, sol ventrikül hipertrofisi ve böbrek hastalığı gibi esansiyel hipertansiyonun spesifik hedef organları üzerinde çok etkili olan ajanlardır.

Menarini International Sempozyumu, yüksek doku afinitesi olan ve kalpte uzun süre ACE inhibisyonu sağlayan, sülfidril grubuyla ve ileri derecede lipofilik oluşuyla ayırt edilen güçlü ve uzun etkili bir ACE inhibitörü olan zofenopril hakkında bilgi sağlamıştır. Kimyasal olarak benzer olmayan ACE inhibitörleriyle karşılaştırıldığında, zofenoprilin olasılıkla daha fazla antioksidan etkisi olduğu için, çok sayıda damar değişikliği üzerinde daha etkili olduğu anlaşılmaktadır. Hipertansiyon tedavisinin ilk amacı kan basıncını düşürmek olsa da, bazı ilaç sınıfları kan basıncı kontrolünden bağımsız olarak spesifik özellikler gösterir. Çerçekten de, deneysel ve klinik çalışmalar zofenoprilin, damar düzeyindeki değişiklikler (endotel fonksiyonunda, ateroskleroz gelişmesi ve ilerlemesi) ve kalpteki değişiklikler (sol ventrikül hipertrofisi ve kardiyak fibrozis) gibi hipertansiyonun klinikte belli

olmayan hedef organ hasarı üzerinde özellikle yararlı etkileri olduğunu göstermiştir. Bu etkiler zofenoprilin kardiyovasküler koma üzerindeki büyük etkisini açıklayabilir, bu etki koroner arter hastalığı gelişmesi riski yüksek olan hastalarda kardiyovasküler olayları azaltma yeteneğini gösteren klinik çalışmalarda görülmektedir.

Antihipertansif ilaçlar arasında ACE inhibitörlerinin koroner arter hastalığı oranını etkin olarak düşürdüğü gösterilmiştir; bu sınıftaki farklı bileşikler arasında zofenopril miyokard iskemisinin anlamlı derecede da-

ha fazla engellenmesini sağlayabilecek bazı spesifik farmakolojik özellikler göstermektedir. Açık koroner arter hastalığı olan hastalarda beta blokerler ve antitrombosit ilaçları gibi bazı primer anti-iskemik etkisi olan ilaçlar kullanarak daha etkili bir sekonder önleme sağlanabilirken, ACE inhibitörleri arasında yalnız zofenopril kullanımının miyokard iskemisi ve komplikasyonlarını olumlu etkilediği bildirilmiştir. Hipertansiyonun yaygınlığı Batı Avrupa'da %44'ü bulmaktadır ve kan basıncı kontrolü son derece kötü, %30 ile %10 arasındadır; bu durum aterosklerozun ilerlemesini ve kardi-

yovasküler olayların ortaya çıkmasını kolaylaştırmaktadır. Hafif hipertansiyon olan ve olumsuz bir klinik sonlanımı önlemek için tedavi edilmesi gereken hasta sayısının çok fazla olması bu durumun sağlık sistemi üzerindeki etkisinin araştırılmasına yol açmıştır: yapılan ekonomik analiz hipertansiyon tedavisinin tasarruf sağladığını göstermektedir. Bu uluslararası sempozyumun destekleyicisi olan Menarini International, zofenoprilin kalp dostu olduğunu vurgulayarak bir kez daha kardiyovasküler tıp alanında sürekli yenilik peşinde olduğunu teyid etmiştir. □

## 10. Uluslararası Malign Lenfoma Konferansı'nda Monoklonal Antikorların 10 Yılı Değerlendirildi

Dünyanın çeşitli ülkelerinden doktorlar, 10. Uluslararası Malign Lenfoma Konferansı (International Conference on Malignant Lymphoma - ICML) için İsviçre'nin Lugano şehrinde, 4 Haziran'da bir araya geldi.

Lenfoma araştırmaları alanında kazanılmış seçkin başarılar için verilen 'San Salvatore Vakfı Ödülü'nün bu yılki sahibi Profesör Bertrand Coiffier olurken, Henry Kaplan anısına düzenlenen konferansta bir araya gelen uzmanlar, "sihirli kurşunlar" olarak adlandırılan monoklonal antikorların geliştirilmesiyle birlikte son 10 yılda hastalığın tedavisinde sağlanan başarıları değerlendirdiler.

Bu yılki ödülü alan Profesör Bertrand Coiffier törende yaptığı konuşmada, monoklonal antikorların bulunmasıyla birlikte lenfoma alanında çalışma yapan doktorlar için son on yılın heyecan dolu geçtiğini dile getirdi. Monoklonal antikorlar sayesinde hastalara iyileşmeleri için daha büyük şans tanındığını belirten Coiffier, "gelecekte yer alan potansiyel seçenekleri vurgulamak için bu özel konuşmayı yapma fırsatının bana tanınmış olması da ayrı bir gurur kaynağı benim açımdan. Umuyorum gelecekte beklediğimiz bu gelişmeler hastalar için fark yaratmayı sürdürecektir" diye konuştu.

Çoğunlukla klinik araştırmacılara verilen San Salvatore Vakfı Ödül töreni Lenfoma Konferansı ile birlikte her 3 yılda bir düzenleniyor. Lenfoma Konferansı temel ve klinik araştırmaların sonuçları ve getirdikle-

ri bakış açıları üzerine şekilleniyor. Konferansta ele alınan konular multipl myelom ve kronik lenfositik lösemi (KLL) de dahil olmak üzere bütün lenfoid neoplazmaları kapsıyor. 1981 yılında ilk kez düzenlenen bu kongre, her yıl bir çok bilim adamını Lugano şehrine taşıyor.

Bu yılki San Salvatore Vakfı Ödülü'nün verilmesi ve Henry Kaplan anısına yapılan konferansın ardından düzenlenen özel organizasyon, merkezi İsviçre'nin Basel şehrinde olan Roche Ltd. şirketi tarafından sunulan sınırsız bir eğitim bursu sponsorluğunda gerçekleştirildi.

Konu ile ilgili yapılan açıklamada, "Sihirli kurşunlar" olarak ün salmış monoklonal antikorların, bir hücrenin yüzeyinde belirli bir hedefi tanıyarak kendilerini o hedefe

bağlamaları sağlanan, laboratuvar ortamında üretilmiş moleküller olarak tanımlandığı belirtildi. Bu sınıfta yer alan ilaçların geliştirilmeye başlamasının temel nedeninin daha spesifik tedavilere ve kemoterapinin getirdiği yan etkilerin azaltılmasına duyulan gereksinim olduğu, tümör hücrelerinin yanı sıra sağlıklı dokulara da zarar veren geleneksel kanser tedavilerinin tersine, monoklonal antikorların kendilerine belirli ve tek bir noktayı hedef aldıkları belirtildi. Bu antikorların aynı zamanda hücre tümörlerinin kemoterapiye karşı daha da hassaslaşmalarını sağlayarak etkinliklerini arttırdıkları, en sık görülen lenfatik sistem kanseri olan Non-Hodgkin lenfomalarının (NHL) tedavisinde kullanılmak üzere geliştirilmiş dünyanın lisanslı ilk monoklonal antikor tedavisi rituximabın, halen indolent ve agresif seyirli lenfoma hastalarının tedavisinde kullanıldığı da kaydedildi.

Dünyada her yıl yaklaşık 360.000 yeni lenfoma vakası teşhis edildiği ve bugün lenfoma teşhisiyle yaşamını sürdüren bir milyon insan bulunduğu, lenfomanın ortaya çıkmasının nedeni tam olarak anlaşılamamış olsa da erken teşhis ve uygun tedaviyle hastalığın başarılı biçimde tedavi edilebildiği ve bazı durumlarda hastaların iyileştirilebildiği de hatırlatıldı. □